



## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, AGUSTUS 2014

NI PUTU SATYA KENCANA DEWI

**HUBUNGAN OBESITAS DAN POLA KONSUMSI MAKANAN BERISIKO PADA ORANG DEWASA DI PROVINSI SULAWESI UTARA (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2007)**

xiii, VI Bab, 105 Halaman, 13 Tabel, 6 Grafik, 2 Gambar

**Latar Belakang :** Prevalensi obesitas terus meningkat dari tahun ke tahun. Pemicu obesitas diantaranya adalah kurang aktivitas fisik, pola konsumsi makanan/ minuman berisiko, termasuk makanan/ minuman manis dan makanan berlemak.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui hubungan antara obesitas dan pola konsumsi makanan berisiko di Provinsi Sulawesi Utara.

**Metode Penelitian :** Data yang digunakan data sekunder RISKESDAS 2007 di Provinsi Sulawesi Utara, dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah seluruh sampel (usia  $\geq 18$  tahun) yang diteliti ( $n=7694$ ). Dalam pengujian statistik menggunakan uji *Chi Square* dan uji *T-Independent*.

**Hasil :** Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan, berusia dewasa awal, memiliki tingkat pendidikan SMA, sering mengonsumsi makanan/ minuman manis, dan jarang mengonsumsi makanan berlemak. Sampel dengan kategori obesitas sebesar 7,6% dan sebagian besar adalah perempuan. Orang yang sering mengonsumsi makanan/ minuman manis berisiko obesitas 0,975 kali lebih besar daripada orang yang jarang mengonsumsi makanan/ minuman manis. Orang yang sering mengonsumsi makanan berlemak berisiko obesitas 1,512 kali lebih besar daripada orang yang jarang mengonsumsi makanan berlemak. Tidak ada hubungan bermakna antara pola konsumsi makanan/ minuman manis dan obesitas dengan nilai  $p\text{-value} > 0,05$ . Ada hubungan bermakna antara pola konsumsi makanan berlemak dan obesitas dengan nilai  $p\text{-value} < 0,05$ , namun setelah sampel dibedakan berdasarkan jenis kelamin, hubungan yang bermakna hanya terdapat pada sampel yang berjenis kelamin perempuan.

**Kesimpulan :** Pendidikan gizi terkait obesitas dan faktor penyebabnya harus terus dilakukan untuk menurunkan kejadian obesitas terutama pada perempuan.

**Kata Kunci :** Obesitas, Makanan/ minuman Manis, Makanan Berlemak  
**Daftar Bacaan 118 : (1982-2013)**